

Inspiration du questionnaire rédigé par Lill\_Leo ( Fetlife ) :

**Formulaire de consentement pour le Shibari.**

**Les motivations du modèle.**

M'as-tu déjà vu faire des cordes ? Connais-tu mon style ? Est-ce que quelqu'un m'a recommandé(e) à toi ?	
Est-ce la première fois que tu te fais encorder ? Quelle expérience as-tu ?	
Quel genre de séance de cordes voudrais-tu vivre ? Sol, semi-suspension, suspension complète ? Douce et relaxante, musclée, brute, sensuelle?	

**Santé et sécurité.**

As-tu mangé ? Es-tu correctement hydraté(e) ? Es-tu sous l'emprise de l'alcool ou de drogues, ou sous médicaments ? Te sens-tu en forme pour faire des cordes ?	
Es-tu allergique aux cordes en fibres naturelles ?	
Y-a-t-il des endroits de ton corps qui sont fragiles / te font mal ? Des blessures que je devrais connaître ?	
As-tu des problèmes médicaux particuliers que je devrais connaître ? Si oui, que dois-je faire en cas de souci ?	
Y a-t-il des choses qui te font réagir négativement, ou te rappellent de mauvaises expériences passées, et que je dois éviter ?	
Es-tu sujet(te) aux attaques de panique ? Que dois-je faire pour t'aider dans ce cas-là ?	
À propos des nerfs : est-ce que tu as des problèmes de nerfs ? Est-ce que tu es au courant des principaux nerfs qui risquent d'être mis en danger par les cordes et des sensations qui peuvent t'alerter en cas de souci ?	
Es-tu souple ? As-tu des soucis de souplesse ?	
As-tu été déjà attaché(e) dans un TK ? Sais-tu ce qu'est un TK ? Est-ce que tu peux supporter le TK ? Et les autres types de harnais ? (strappado, teppou, tengu,...)	
As-tu des difficultés à dire « non » ?	
Possèdes-tu un safeword ? Si oui, lequel ? Est-ce que tu utilises plutôt un code couleur (vert-orange-rouge) ? Comment prévois-tu de me prévenir en cas de souci ?	
Cela te rassurerait-il qu'une tierce personne soit présente lors de notre séance de cordes ?	

## Les limites du modèle et de l'attacheur.

Les habits : est-ce que tu veux faire des cordes habillé(e), juste en sous-vêtement ou nu(e) ? Est-ce que je peux abîmer tes vêtements ?	
Est-ce que tu préfères que je sois habillé juste en sous-vêtement ou nu(e) ?	
Est-ce que je préfères que le modèle soit habillé juste en sous-vêtement ou nu(e) ?	
Est-ce que je préfères être habillé juste en sous-vêtement ou nu(e) ?	
Est-ce que tu souhaites un échange de pouvoir, avoir l'impression d'être contrôlé(e), dominé(e) durant la séance ?	
Est-ce que je souhaites un échange de pouvoir, pouvoir te contrôlé(e), te dominé(e) durant la séance ?	
Y a-t-il des endroits où tu ne veux pas être touché(e) par mes mains ? Le visage ? Le cou ? Les seins ? Les pieds ? Un autre endroit encore ?	
Y a-t-il des endroits où je ne veux pas te touché(e) avec mes mains ? Ton visage ? Ton cou ? Tes seins ? Tes pieds ? Ton sexe ? Un autre endroit encore ?	
Au niveau de la façon de te toucher, de te manipuler, préfères-tu quelque chose de doux ou d'un peu brut?	
Au niveau de la façon de te toucher, de te manipuler, je préfères être doux ou d'un peu brut?	
Les cordes peuvent laisser des marques qui durent parfois plusieurs jours. Est-ce que ça te pose un problème ?	
Veux-tu éprouver de la douleur ?	
Est-ce que je veux volontairement infligé de la douleur ?	
Est-il possible d'attacher ou de tirer tes cheveux ?	
Est-il possible de faire passer des cordes sur tes seins, de tordre tes tétons avec une corde ? Est-il possible d'utiliser des pinces, des baguettes sur tes seins ?	
Ais-je envie de faire passer des cordes sur tes seins, de tordre tes tétons avec une corde ? Est-il possible d'utiliser des pinces, des baguettes sur tes seins ?	
Est-il possible de faire passer des cordes sur tes pieds ? Entre tes orteils ? Sur tes mains ? Tes doigts ? Tes seins ? Ton sexe ? Ou à un autre endroit ?	
Est-ce que j'ai envie de faire passer des cordes sur tes pieds ? Entre tes orteils ? Sur tes mains ? Tes doigts ? Tes seins ? Ton sexe ? Ou à un autre endroit ?	
Est-il possible de faire passer une cordes sur ton entrejambe ? D'attacher ton sexe ?	
Ais-je envie de faire passer une cordes sur ton entrejambe ? D'attacher ton sexe ?	
Est-ce que l'utilisation d'un bandeau est OK ? D'une cagoule ? Et un bâillon ? En cordes ?	

Est-il possible d'attacher près de ton cou, voire de faire passer des cordes autour de ton cou ?	
Ais-je envie d'attacher près de ton cou, voire de faire passer des cordes autour de ton cou ?	
Puis-je t'embrasser ? Si oui, où ?	
Ais-je envie d'être embrassé ? Si oui, où ?	
Est-ce que la prise de photo ou vidéo, par moi ou un autre, poserait problème ?	
Est-ce que j'ai envie d'être photographié ou filmé pendant notre séance ?	
Veux-tu avoir la possibilité de parler en tout temps pendant la séance ?	
Veux-tu que je parle pendant la séance ou préfères-tu le silence ?	
Es-tu ouvert(e) à d'autres pratiques accompagnant les cordes? Des morsures? Des points de pression? De l'impact? Des aiguilles? De la cire? Du couteau? Des jeux de respiration? Du magic wand? Du violet wand?	
Suis-je ouvert(e) à d'autres pratiques accompagnant les cordes? Des morsures? Des points de pression? De l'impact? Des aiguilles? De la cire? Du couteau? Des jeux de respiration? Du magic wand? Du violet wand?	
Est-ce que la pénétration est envisageable? Avec un plug / gode? Un crochet anal? Des doigts? Un sexe?	
Suis-je ouvert à la pénétration de la personne avec qui je fais des cordes? Avec un plug / gode? Un crochet anal? Mes doigts? Mon sexe?	

#### Après la séance.

As-tu besoin d'un aftercare ? Si oui, de quel genre et avec qui ?	
Ais-je besoin d'un aftercare ? Si oui, de quel genre et avec qui ?	
Serait-il possible qu'on se contacte dans les jours prochains pour débriefer ?	

#### Informations sur la personne attachée :

Nom :  
Prénom :  
Date de naissance :  
Moyen de contact :  
Signature :

#### Informations sur l'attacheur.se :

Nom :  
Prénom :  
Date de naissance :  
Moyen de contact :  
Signature :